

SQUASH - GYMNASSE DU BARRY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ouverture:	Matin: 9h-14h Après-midi: 16h-21h	Matin: 9h-14h Après-midi: 16h-21h	Matin: 9h-14h Après-midi: 16h-21h	Matin: 9h-14h Après-midi: 16h-21h	Matin: 9h-14h Après-midi: 16h-21h	Matin: 9h-13h30

9h15-10h	Musculation	Gymnastique / Musculation	Musculation	Musculation	Gymnastique / Musculation	Musculation
10h15-11h	Musculation	Pilates / Musculation	Musculation	Gymnastique / Musculation	Body Tonic / Musculation	Body Tonic / Musculation
11h-12h	Musculation	Musculation	Musculation	Musculation	Musculation	Musculation
12h15-13h	Musculation	Cuisses Abdos Fessiers / Musculation	Musculation	Gym-Step / Musculation	Gymnastique / Musculation	Musculation
17h15-18h	Aérobic / Musculation	Gymnastique / Musculation	Step / Musculation	Body Tonic / Musculation	Gymnastique / Musculation	
18h15-19h	Gymnastique / Musculation	Stretching / Musculation	Zumba / Musculation	Cuisses Abdos Fessiers / Musculation	Body Tonic / Musculation	
19h15-20h	Zumba / Musculation	Body Tonic / Musculation	Gymnastique / Musculation	Pilates / Musculation	Step / Musculation	